

安 全 上 班

在办公场所如何 预防新型冠状病毒

云南财经职业学院疫情防控随身指南



目录



01 上班途中如何做

02 入楼工作如何做

03 入室办公如何做

04 参加会议如何做

05 食堂进餐如何做

06 下班路上如何做

07 公务采购如何做

08 日常运动如何做

09 公共区域如何做

10 公务出行如何做

11 后勤人员如何做

12 公务来访如何做

13 传阅文件如何做

14 电话消毒如何做

15 空调消毒如何做

16 废弃口罩处理如何做

01 上班途中如何做



上班途中如何做



□ 正确佩戴一次性医用口罩。

□ 尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车上班。

□ 如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。



入楼工作如何做 02

入楼工作如何做

- 进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。

- 若体温超过 37.2°C ，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。



03

入室办公如何做



入室办公如何做



- 保持办公区环境清洁，建议每日通风3次，每次20-30分钟，通风时注意保暖。
- 人与人之间保持1米以上距离，多人办公时佩戴口罩。
- 保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照六步法严格洗手。
- 接待外来人员双方佩戴口罩。



参加会议如何做 04

参加会议如何做

□ 建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。

□ 开会人员间隔1米以上。

□ 减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。

□ 会议结束后场地、家具须进行消毒。
茶具用品建议开水浸泡消毒。



05

食堂进餐如何做



食堂就餐如何做



- 采用分餐进食，避免人员密集。
- 餐厅每日消毒1次，餐桌椅使用后进行消毒。
- 操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食品混用，避免肉类生食。
- 餐具用品须高温消毒。
- 建议营养配餐，清淡适口。



下班路上如何做

06

下班路上如何做

□ 手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。

□ 居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

□ 洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。



07

公务采购如何做



政府采购如何做



□ 须佩戴口罩出行，避开密集人群。

□ 与人接触保持1米以上距离，避免在公共场所长时间停留。



工间运动如何做 08

日常运动如何做

□ 建议适当、适度活动，保证身体状况良好。

□ 避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。



09

公共区域如何做



公共区域如何做



□ 每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。

□ 每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒，尽量使用喷雾消毒。



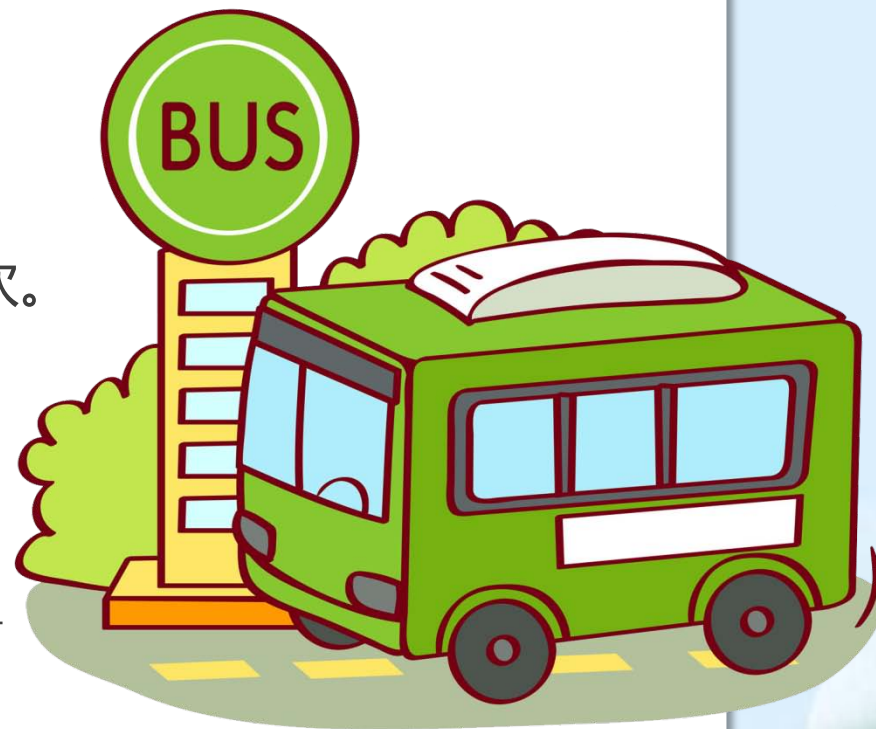
公务出行如何做

10

公务出行如何做

□ 专车内部及门把手建议每日用75%酒精擦拭1次。

□ 乘坐班车须佩戴口罩，建议班车在使用后用75%酒精对车内及门把手擦拭消毒。



11 后勤人员如何做



后勤人员如何做



- ❑ 服务人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。
- ❑ 食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手消毒。
- ❑ 保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。
- ❑ 安保人员须佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。



公务来访如何做

12

公务来访如何做

□ 须佩戴口罩。

□ 进入办公楼前首先进行体温检测，并介绍有无湖北接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。

□ 无上述情况，且体温在 37.2° 正常条件下，方可入楼公干。



13

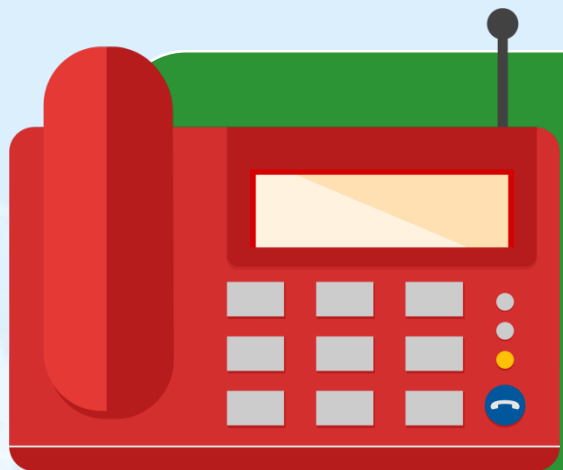
传阅文件如何做



传阅文件如何做



- 传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时佩戴口罩。
-



电话消毒如何做 14

电话消毒如何做

- 建议座机电话每日75%酒精擦拭两次，如果使用频繁可增加至四次。
-

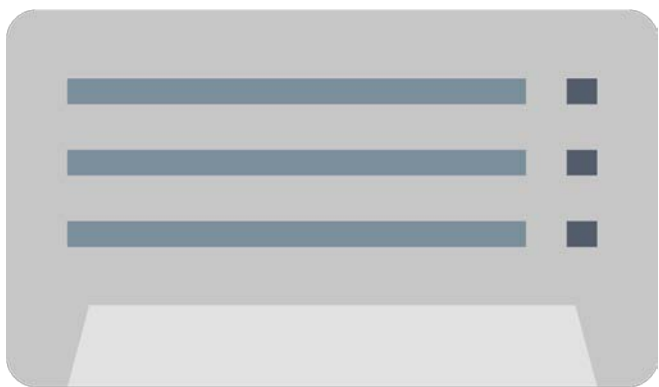


15

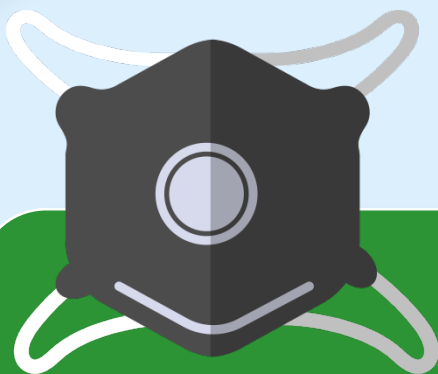
空调消毒如何做



空调消毒如何做



- 中央空调系统风机盘管正常使用时，定期对送风口、回风口进行消毒。
- 带回风的全空气系统，应把回风完全封闭，保证系统全新风运行。
- 中央空调新风系统正常使用时，若出现疫情，不要停止风机运行，应在人员撤离后，对排风支管封闭，运行一段时间后关断新风排风系统，同时进行消毒。



废弃口罩处理如何做

16

废弃口罩处理 如何做

- 防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入垃圾桶内，每天两次使用75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。
-



安 全 上 班

在办公场所如何 预防新型冠状病毒

云南财经职业学院疫情防控随身指南

